

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.																						
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
eatrend	Ebéd	Ács Szociális A menü																				
		Tárkonyos sertésraguleves Almás-fahéjas gombóc Porcukor szóráttal			Zöldséges lencseleves Pusztapörkölt Céklasalátával			Vajgaluskaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Almás szilvaleves Rántott halfilé Párolt rizszel Házi vitaminalátával			Bakonyi betyárleves Spenótfőzelék Főtt tojással Főtt burgonyával Alma			Lencsegulyás Félbarna kenyérrrel Kakaós csiga Mandarin			Zöldséges karfiolleves Eszterházy sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,376.61 Kcal / 5,754.23 KJ			Energia: 891.27 Kcal / 3,725.51 KJ			Energia: 884.76 Kcal / 3,698.30 KJ			Energia: 2,049.57 Kcal / 8,567.20 KJ			Energia: 807.42 Kcal / 3,375.02 KJ			Energia: 957.81 Kcal / 4,003.65 KJ			Energia: 1,118.44 Kcal / 4,675.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		40.80 g	64.29 g	20.14 g	37.08 g	41.73 g	11.45 g	39.17 g	44.20 g	14.25 g	34.48 g	154.70 g	22.16 g	37.09 g	40.09 g	8.60 g	34.29 g	41.34 g	12.36 g	59.95 g	54.36 g	15.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
157.61 g	54.97 g	5.70 g	89.60 g	7.99 g	4.00 g	81.34 g	5.05 g	4.25 g	129.05 g	14.99 g	5.19 g	72.48 g	0.01 g	3.85 g	110.43 g	11.80 g	1.97 g	96.62 g	10.26 g	3.46 g		
1,7,9,(3),(6),(12)			1,7,10,15,(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,4,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,10,(3),(12)			1,3,7,9,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető